

さとう式リンパケア

×簡単スタイルアップエクササイズ

●さとう式リンパケアって？

「さとう式リンパケア」とは、歯科医である佐藤青児先生が開発した、口腔からカラダ全体をゆるめ、カラダの腔を広げることで循環障害を改善する健康・美容法です。

- 日時 5月28日(日)11:15~12:45
GOTCHA! WELLNESS スタジオ
事前申込みはありません。当日直接お越しください。
※11:20~の美脚体操は休講となります。

- 内容
 - ・さとう式リンパケアって？
 - ・簡単セルフケア、エクササイズのご紹介
 - ・施術デモンストレーション
 - ・Q&A

2016/3/28



2017/5/2



さとう式リンパケア公式HPは
こちらから！



北 裕二(きた ゆうじ)

さとう式リンパケア上級インストラクター
さとう式リンパケアセルフケアマスター
MRT(筋ゆる)マスター
加圧トレーニングインストラクター

[ひとこと]

ご自身で簡単にできて、驚くほどの効果。
是非一度ご体験ください！

- 以下に当てはまる方のお力になれます。

- 肩こりを解消したい。
- きれいなプロポーションを手に入れたい。
- 冷え性・むくみが気になる。
- 腰・肩・膝などカラダの痛みがある。
- ケガ等のリハビリ。
- ゴルフの飛距離を伸ばしたい。
- スポーツのパフォーマンスを上げたい。