

柿乃市限定企画

PERSONAL TRAINING

パーソナルトレーニング

ダイエット

姿勢改善

体力づくり

どのような目的でも

「パーソナルトレーニング」

専門性の高いトレーナーがマンツーマンで
あなただけのトレーニングをサポートいたします。

日時：11月18日(土)14:00～17:00

場所：GOTCHA!WELLNESS ジムにて

予約：GOTCHA!フロントもしくはTELにて

料金：1000円/30分 限定：6名

一般的なスポーツクラブでは ¥3000/30分 が相場です！

問い合わせ・ご予約：☎076-293-1558



上村俊明(かみむら としあき)

ナショナルストレングス&コンディショニング

アソシエーション公認 パーソナルトレーナー

健康運動指導士

トレーナー歴14年、元整骨院勤務

