



ヨガ教室

カフェランチ付☺

お一人様：1000円(ランチ代を含む)

1月27日(土) 10:30~11:30その後ランチ

美川駅1階：ふれ愛ホール(美川中町口221番地1)

ご予約:美川37cafe ☎076-278-7788まで

持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット(貸出もできますが数に限りがございます)

※会場に着替える場所がございません。予め動きやすい服装でお越しください。

※ランチは単品であればどれでもお選びいただけます。ランチ後は自由解散です。



美川37Cafe
みんな

GOTCHA!
WELLNESS
ゴッチャ! ウェルネス

外は寒いですが、暖かい室内でゆったりと
ヨガを楽しみませんか？

心と体をほぐしてから、2階のカフェで
ゆっくりとランチを楽しみましょう♪
どなたでも参加歓迎いたします！

