

# 7/16 (祝・月) GOTCHA!輪島

## ギネスチャレンジDay ※非公認です※



GOTCHA! WELLNESS WAJIMA

祝日プログラムスケジュール

	スタジオ	ジム
10:00	<b>15名</b> でローラーストレッチ 10:20~10:40	
11:00	<b>20名</b> で美脚体操 11:00~11:20	
12:00		<b>18名</b> でコードサイズ 11:40~12:00
13:00	<b>20名</b> でアロマシエスタ 13:00~13:30	<b>16名</b> でみんなでサーキット 12:10~12:30
14:00	<b>30名</b> でウエストシェイプ 14:00~14:20	
15:00		<b>18名</b> でコアスリムコード 15:00~15:20
16:00	<b>50名</b> でムエタイシェイプ 16:00~16:30	
17:00		<b>50名</b> でZUMBAエクササイズ 17:00~18:00
18:00		
19:00	さあみんなを誘って	
20:00	ギネスへチャレンジしよう!	
21:00		

BUSSI-EN GROUP  
Social Welfare Organization

〒990-0001 輪島市河井町貳部208 Tel:0768-22-5846

ゴトチャようち

# 営業時間 10:00~19:00