



ムービーエクササイズ

日時：5月17日（金）

場所：ゴッチャ！ウェルネス白山 スタジオ

スタジオプログラムの休講に伴いまして
「ボディシェイプ」「ムエタイシェイプ」
「ウェストシェイプ」のムービーエクササイズ
を放映いたします。（順不同）

出入り自由・自分のペースでお楽しみ下さい。

※「ヨガ」「からだいきいき体操」
「ミュージックサプリ」は通常開催いたします。