

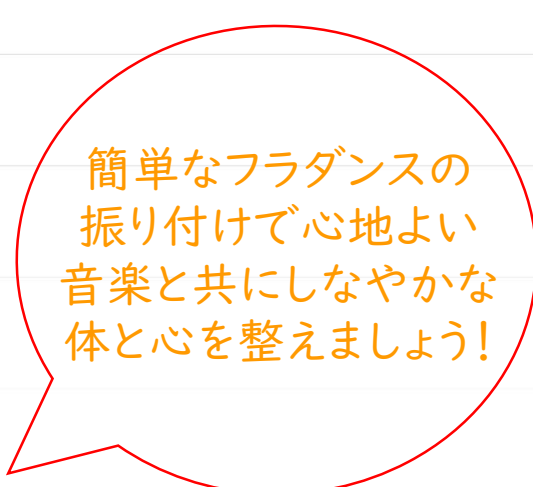


2/24(祝・月) GOTCHA!輪島 特別プログラム



GOTCHA! WELLNESS WAJIMA

祝日プログラムスケジュール

	スタジオ	ジム
10:00		
11:00	コードde体幹 11:00~11:20	
12:00		
13:00	リラックスストレッチ 11:30~11:55	
14:00		
15:00	施設改善を目指そう ピラティス 14:00~14:45	
16:00		
17:00	エンジョイ フラダンス 15:00~16:00	
18:00		
19:00	ボディシェイプ 16:15~16:45	
20:00	ファイトシェイプ 17:00~17:30	
21:00		

BUSSI-EN GROUP
Social Welfare Organization

輪島市河井町貳部208 Tel:0768-22-5846

ゴッチャよろう

営業時間 10:00~19:00