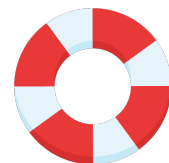
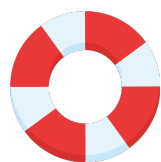


11月より 毎週火・金曜スタート!



水中 あそび



- 水中ドッチ
- 水中おにごっこ
- 水中おんぶ^{など}

水の特性を活かした遊びが
詰め込まれた 30分!

プールでプカプカ
楽しいよ!



気持ちのいい水中ならではの遊びで
運動効果を取り入れながら
思いっきり楽しみましょう!

2020.11月~毎週火・金曜 16:30-17:00
@ ゴッチャ!ウェルネスプール ご参加待ちしてます!