

1月のお楽しみレッスン

癒しのアロマ教室

～アロマの香りに包まれて、私を癒そう～

アロマにはリラックス効果があり、
現代のストレス社会にはとても役立つアイテムです。
良質な睡眠や女性ホルモンを整える効果もあります。
アロマの香りに包まれて、
セルフマッサージをしてみませんか？

日時：1月7日(木)21日(木)

11:10～11:40

場所：GOTCHA! スタジオ

アロマクラフト
プチ体験

- ✿ アロマハンドクリーム
- ✿ アロママスクスプレー
- ✿ アロマリネンスプレー
など

講師



八巻 彩子
(やまき あやこ)
社)日本エッセンシャルオイル
スタイリスト協会

エッセンシャル
オイルスタイリスト