社会福祉法人
佛子園
BUSSI-EN

GOTCHA! WELLNESS 宇出津

会員のご登録ついて

会員証発行手数料 …… 550円

GOTCHA! Premium 会員 …… 月額：4,500円

- 営業時間中いつでもご利用いただけます。
- ジム、銭湯がご利用できます。

GOTCHA! Master Premium 会員 ……月額：6,500円

- GOTCHA! WELLNESS全店〈白山・小松・輪島・町野〉でご利用可能です。（登録はどの店舗でも可能です）。
- 営業時間中いつでもご利用いただけます。

GOTCHA! 他施設利用料 …… 利用料：1,200円／回

- GOTCHA! WELLNESS全店でご利用可能です。
- 営業時間中いつでもご利用いただけます。
- ご利用の際は会員証をご持参ください。

法人会員 …… 年額：132,000円

- 240枚／年～ 利用回数券を発行。
- 全ての施設でご利用可能です。
- チケットの追加発注も可能です。

入会に必要なもの

- 会員証発行手数料　● 月会費2ヵ月分（16日以降のご入会の場合1.5ヵ月分）
- 預金口座番号の分かるもの　● 口座お届け印

※引き落とし日は毎月2日です。
※お手続きの際、顔写真の撮影をさせていただきます。

■ おもなプログラムのご案内

誰もが使えるトレーニングマシン

操作が簡単で誰もが使いやすい最新のトレーニングマシンで、体力に自信のない方や運動経験のない方も、安心してトレーニングが行えます。



身体の定期健康チェック

部位別の体成分分析を行い身体の筋肉量、体脂肪量を定期的に測定し、トレーニングや食事に関するアドバイスをいたします。



誘い合って楽しめるプログラム

「柔軟性」「筋力」「バランス」「休息」など赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも参加できるプログラムが満載！



今日から使える健康講座

認知症予防や介護予防、生活習慣病対策、アクティブエイジングなどの講話や講座で皆さんのウェルネスライフを応援します。



■ そのほかのサービス

高齢者デイサービス（リハビリ特化型）

介護を保険を使って利用できる機能訓練や身体介護を中心にしたデイサービスです。仲間との交流も活発に！



児童発達支援

障がいのある未就学児が日常生活における基本動作や知識技術を習得するために親子で運動を楽しみます。



放課後等デイサービス

小学生から高校生までの障がい児が生活能力の向上や、地域住民と交流しながら一緒に汗を流します。



働く場所として、「いきがい」のある場所へ

障がいを持った方をはじめ、地域住民のためにお手伝いをしたい方、健康づくりのためにお手伝いをしたい方など「みんなのいきがいや、やりがいを感じられるウェルネスクラブ」を目指します。
GOTCHA！ WELLNESSはみんなが主役です！



※写真はイメージです

ゴッチャ! ウェルネス 宇出津店

〒927-0433 石川県鳳珠郡能登町宇出津タ字61番地6
Tel：0768-84-5362　Fax：0768-84-5368

- 営業時間／月 火 水 木 金 10：00～21：00
  土・日・祝休日 10：00～19：00
- 休 館 日／第2・第4木曜日・年末年始・夏季休暇他